

 **AROMATOUCH® STUDIO**

*„Man muss dem  
Körper Gutes tun,  
damit die Seele  
darin wohnen möchte“*





Die überlegene Qualität der CPTG ätherischen Öle von doTERRA verstärkt die nützlichen Eigenschaften der AromaTouch-Technik. doTERRA's 100% reine therapeutische ätherische Öle sind die sichersten und wohltuendsten Öle, die derzeit erhältlich sind.

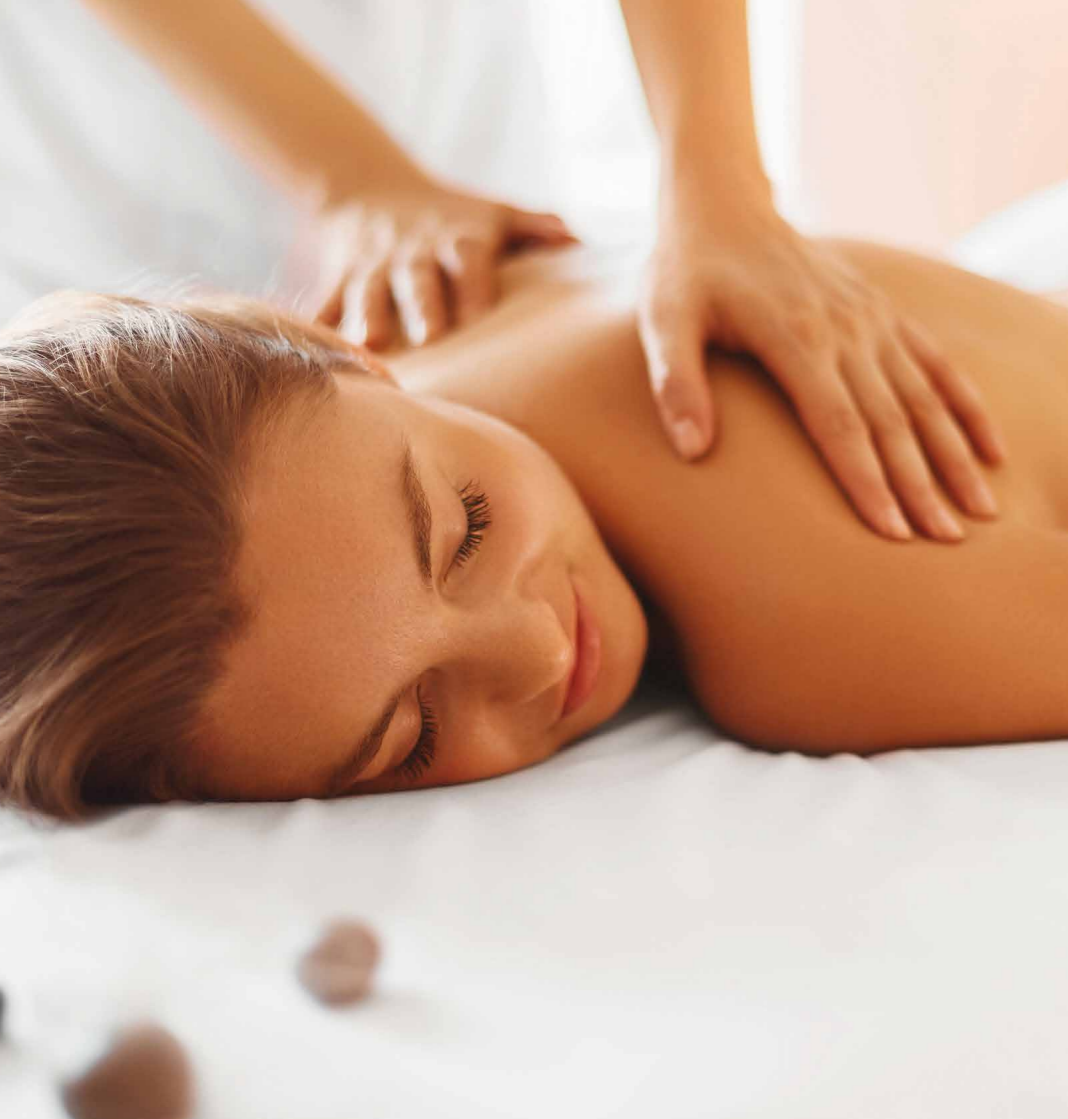


**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Die von Dr. David K. Hill entwickelte AromaTouch-Technik ist eine sichere und wirksame Methode, eine optimale Wirkung zu erzielen und den vielfältigen Nutzen ätherischer Öle im Rahmen einer äußerlichen Anwendung auf der Haut zu spüren.

In unserem täglichen Leben gibt es für uns alle Faktoren, die unseren Gesundheitszustand und unser Wohlbefinden beeinflussen. Die AromaTouch-Technik ermöglicht uns, eigenständig für unsere Gesundheit und die unserer Lieben zu sorgen.





Bei der AromaTouch-Technik werden 8 verschiedene reine therapeutische Öle und Ölmischungen verwendet. Diese werden in einer bestimmten Reihenfolge im Bereich Rücken und Fußreflexzonen aufgetragen und sanft eingearbeitet.



Diese Methode entspannt die Rückenmuskulatur und stimuliert die Reflexzonen. Die Anwendung eignet sich für alle, die eine ganzheitliche Methode zur Stressbewältigung, zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte, zur Vorbeugung und Verminderung von Entzündungen und zum Erlangen des inneren Gleichgewichtes suchen. Natürlich eignet sich die AromaTouch-Technik auch wunderbar, wenn man sich eine Auszeit aus dem Alltag gönnen möchte.





## Stress Management

Emotionaler Stress, Berufsentscheidungen, Familienunruhen, Finanzsorgen, Entspannungsdefizite, etc. kreieren Stressebenen im Körper. Erhöhte Stressebenen, die über eine längere Zeit beibehalten werden, haben negative Einwirkungen auf die Gesundheit, das haben klinischen Studien ergeben. Weitere Studien deckten auf, dass hoher Stress auf lange Zeit Depressionen, Schlafstörungen und Geschwüre entwickeln kann.



## Stärkung des Immunsystems

Das Immunsystem besteht aus einem grossen Netzwerk von Organen und unterschiedlichen Zelltypen mit miteinander verknüpften Funktionen. Diese Verbundenheit mache es sehr anfällig für Giftstoffe. Die normale Funktion des Immunsystems kann durch eine Reihe von Faktoren beeinträchtigt werden wie Umwelt, Ernährung, medizinische Eingriffe, etc.



## Entzündungsreaktion

Die Entzündungsreaktion tritt auf, wenn Körpergewebe durch Bakterien, Trauma, Toxine, Hitze oder andere Ursachen verletzt wird. Stress kann auch zu unkontrollierter chronischer Entzündung und zahlreichen immunologischen Dysfunktionen beitragen. Studien zeigen zunehmend eine direkte Verbindung zwischen chronischen Leiden, Entzündungen und Erkrankungen. Entzündung ist auch schädlich für das autonome Gleichgewicht des Körpers wegen seiner schmerzinduzierenden Wirkung.



## Homöostase

Die Homöostase bedeutet „Selbstregulierung“ und besteht aus dem autonomen (vegetativen) und dem somatischem Nervensystem. Das autonome Nervensystem handelt unbewusst und ist das motorische System, welches Drüsen, Herz- und Muskeln steuert. Das somatische Nervensystem steuert im allgemeinen die Skelettmuskulatur, die willkürliche Bewegung.

Als Gegenpol zur Homöostase kann ein Ungleichgewicht des vegetativen Nervensystems negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Neuere Forschungen haben eine direkte Verbindung zwischen vegetativem Ungleichgewicht und Hypertonie (Bluthochdruck) gezeigt. Autonomes Ungleichgewicht kann nachweislich zu Herz-Kreislauf-Morbidität und auch Mortalität führen.

Autonome Ungleichgewichte können aus einer Reihe von Ursachen stammen: Stress, verringerte Immunität und Entzündungen. Eine Wiederherstellung von Homöostase oder vegetativem Gleichgewicht kann die physiologische Wirkung von Stressoren auf den Körper mindern.




# AROMATOUCH® STUDIO

Alexandra Gössinger  
unabhängige Produktberaterin

+43 664 820 64 01

2120 Wolkersdorf  
Bahnstraße 16, Salon Madiva

agoessinger@gmail.com  
www.aromatouch-goessinger.at



Termine  
nach Vereinbarung  
Mittwoch und Freitag:

ERWACHSENE  
ca. 45 Minuten | 48,-

KINDER  
ca. 25 Minuten | 35,-